

REZEPT

WALD-SEIFE

VEGAN

10% RÜCKFETTUNG

ZUTATEN:	200 g Kokosöl
	150 g Fichtennadel-Ölauszug (auf Basis von Olivenöl)
	100 g Kakaobutter
	100 g Sonnenblumenöl HO (erhitzbares)
	30 g Fichtenharz
	182 g destilliertes Wasser
	74,65 g NaOH - Natriumhydroxid (10% Rückfettung)
	2 g Eisenoxid grün oder Spirulina-Pulver
	5 g Titandioxid (weiße Farbe) - OPTIONAL
	18 g ätherisches Fichtennadelöl

HERSTELLUNG:

1. Fichtenharz mit Sonnenblumenöl HO in einen Topf geben und auf kleiner Temperatur zum Schmelzen bringen.
2. Sobald das Harz geschmolzen ist, das Öl durch ein feines Sieb seihen, damit mögliche Rückstände abgeseiht werden. Das fertige Harz-Öl in der Zwischenzeit zur Seite stellen.
3. Kokosöl und Kakaobutter in einen Topf geben und zum Schmelzen bringen.
4. Flüssige Öle (Fichtennadel-Ölauszug, Harz-Öl) abwiegen und zu den geschmolzenen Fetten in den Topf geben.
5. Grüne Farbe mit etwas Öl zu einer Paste anrühren.
6. Ätznatron und Wasser abwiegen und Lauge anrühren (Schutzkleidung nicht vergessen).
7. Sobald der Fettansatz und die Lauge eine Temperatur von 40 - 50 Grad haben, miteinander vermengen und mit dem Pürierstab mixen.
8. Sobald der Seifenleim die richtige Konsistenz hat, ätherische Öle zufügen.
9. Danach den Seifenleim teilen. In einen Teil kommt die grüne Farbe. Der zweite Teil bleibt, wie er ist (optional mit Titandioxid weiß färben).
10. Danach werden beiden Teile wieder gemischt und ein wenig durchgerührt, damit ein Swirl-Effekt entsteht.
11. Der Seifenleim wird in eine entsprechende Form gegossen und gut isoliert.
12. Nach 24 Stunden kannst du die Seife aus der Form holen.
13. In Stücke schneiden und 6 Wochen reifen lassen!

REZEPT

WALD-SEIFE

VEGAN

10% RÜCKFETTUNG

TIPPS:

Anstatt eines Fichtennadel-Ölauszugs kannst du auch normales Olivenöl verwenden.

Achte beim Kauf des Sonnenblumenöls darauf, dass es sich um erhitzbares Sonnenblumenöl handelt (kein kaltgepresstes!).

Bei der Gestaltung der Seife kannst du natürlich kreativ werden. In der Anleitung findest du die Gestaltung der Seife am Foto.

Ich habe folgende Farbe verwendet:
für die grüne Farbgebung: Eisenoxid grün
für die weiße Farbgebung: Titandioxid

Diese Farben sind bei der Naturkosmetik-Werkstatt in sehr guter Qualität erhältlich!

www.naturkosmetik-werkstatt.at

